

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(17.06.2020, బుధవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విఘ్నాచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీరామస్తవపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందే\_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

శుశ్రువుశ్చ తదా శబ్దమృషీణాం భావితాత్మనామ్ ।  
 చారణానాం చ సిద్ధానాం స్థితానాం విమలేఽమ్బరే ॥ 1.28 ॥

ఏష పర్వతసంకాశో హనుమాన్ మారుతాత్మజః ।  
 తిత్తిర్షతి మహావేగః సముద్రం మకరాలయమ్ ॥ 1.29 ॥

రామార్థం వానరార్థం చ చికిర్షన్ కర్మదుష్కరమ్ ।  
 సముద్రస్య పరం పారం దుష్ప్రాపం ప్రాప్తుమిచ్ఛతి ॥ 1.30 ॥

ఇతి విద్యాధరాశ్రుత్వా వచస్తేషాం మహాత్మనామ్ ।  
 తమప్రమేయం దద్యశుః పర్వతే వానరర్షభమ్ ॥ 1.31 ॥

దుధువే చ స రోమాణి చకంపే చాచలోపమః ।  
 ననాద సుమహానాదం సుమహానివ తోయదః ॥ 1.32 ॥

ఆనుపూర్వ్యేణ వృత్తం చ లాంగూలం లోమభిశ్చితమ్ ।  
 ఉత్పత్తిష్యన్ విచిక్షేప పక్షిరాజ ఇవోరగమ్ ॥ 1.33 ॥

తస్య లాంగూలమావిద్ధమాత్తవేగస్య పృష్ఠతః ।  
 దద్యశే గరుడేనేవ హ్రియమాణో మహోరగః ॥ 1.34 ॥

బాహూ సంస్తంభయామాస మహాపరిఘసన్నిభౌ ।  
 ససాద చ కపిః కట్యాం చరణౌ సంచుకోచ చ ॥ 1.35 ॥

సంహృత్య చ భుజౌ శ్రీమాన్ తథైవ చ శిరోధరామ్ ।  
 తేజస్సత్త్వం తథా వీర్యమావివేశ స వీర్యవాన్ ॥ 1.36 ॥

మార్గమాలోకయన్ దూరాదూర్ధ్వం ప్రణిహితేక్షణః ।  
 రురోధ హృదయే ప్రాణానాకాశమవలోకయన్ ॥ 1.37 ॥

పద్భ్యాం దృఢమవస్థానం కృత్వా స కపికుంజరః ।  
 నికుంచ్య కర్ణౌ హనుమానుత్పత్తిష్యన్ మహాబలః ।  
 వానరాన్ వానరశ్రేష్ఠ ఇదం వచనమబ్రవీత్ ॥ 1.38 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

### అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

### అథ శ్రీరామస్తవమ్

శ్రీరాఘవం కరుణాకరం భవనాశనం దురితాపహం

మాధవం ఖగగామినం జలరూపిణం పరమేశ్వరమ్ ।

పాలకం జనతారకం భవహారకం రిపుమారకం

త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 1 ॥

భూధవం వనమాలినం ఘనరూపిణం ధరణీధరం

శ్రీహరిం త్రిగుణాత్మకం తులసీధవం మధురస్వరమ్ ।

శ్రీకరం శరణప్రదం మధుమారకం వ్రజపాలకం

త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 2 ॥

విఠలం మధురాస్థితం రజకాంతకం గజమారకం

సన్నతం బకమారకం వృకఘాతకం తురగార్దనమ్ ।

నందజం వసుదేవజం బలియజ్ఞగం సురపాలకం

త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 3 ॥

కేశవం కపివేష్టితం కపిమారకం మృగమర్దినం  
 సుందరం ద్విజపాలకం దితిజార్దనం దనుజార్దనమ్ ।  
 బాలకం ఖరమర్దినం ఋషిపూజితం మునిచింతితం  
 త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 4 ॥  
 శంకరం జలశాయినం కుశబాలకం రథవాహనం  
 సరయూనతం ప్రియపుష్పకం ప్రియభూసురం లవబాలకమ్ ।  
 శ్రీధరం మధుసూదనం భరతాగ్రజం గరుడధ్వజం  
 త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 5 ॥  
 గోప్రియం గురుపుత్రదం వదతాంవరం కరుణానిధిం  
 భక్తపం జనతోషదం సురపూజితం శ్రుతిభిః స్తుతమ్ ।  
 భుక్తిదం జనముక్తిదం జనరంజనం నృపనందనం  
 త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 6 ॥  
 చిద్దనం చిరజీవినం మణిమాలినం వరదోన్ముఖం  
 శ్రీధరం ధృతిదాయకం బలవర్ధనం గతిదాయకమ్ ।  
 శాంతిదం జనతారకం శరధారిణం గజగామినం  
 త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 7 ॥  
 శార్జ్జిణం కమలాననం కమలాదృశం పదపంకజం  
 శ్యామలం రవిభాసురం శశిసౌఖ్యదం కరుణార్ణవమ్ ।  
 సత్పతిం నృపబాలకం నృపవందితం నృపతిప్రియం  
 త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 8 ॥  
 నిర్గుణం సగుణాత్మకం నృపమండనం మతివర్ధనం  
 అచ్యుతం పురుషోత్తమం పరమేష్ఠినం స్మితభాషిణమ్ ।  
 ఈశ్వరం హనుమన్నుతం కమలాధిపం జనసాక్షిణం  
 త్వాం భజే జగదీశ్వరం నరరూపిణం రఘునందనమ్ ॥ 9 ॥

ఇతి శ్రీరామస్తవమ్

**అథ నవగ్రహప్రార్థన -**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★